

NEW FACE!

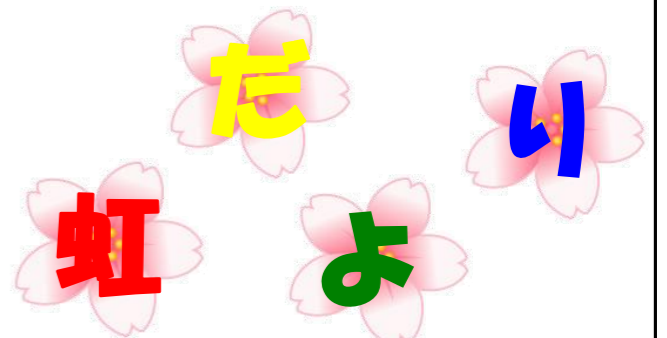


4月より虹ヶ丘に新人職員が入社致しました！
 栗山町にある北海道介護福祉学校を卒業して【介護福祉士】
 として働いてくれています。
 名前は工藤 勇祐君（20歳）
 それでは初々しい工藤君のコメントをどうぞ！
 4月から虹ヶ丘で働かせて頂く事となりました工藤と申しま
 す。
 学校を卒業したばかりで経験も浅く、皆さんにご迷惑をお掛
 けする事もあるかと思いますが、これから立派な介護福祉士
 として頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひ致
 します。

介護報酬改定のお知らせ

4月に入り雪も大分溶
 け始め、暖かい日が多く
 なってきましたね！
 各学校での卒業式や入学
 式も終わり、小さい体で
 大きなランドセルを背
 負って歩く子供達も見か
 けるようになりまし！
 今年は3年に1度の介
 護報酬の改定が行われ、
 ご利用料金の変更がござ
 いましたのでご連絡させ
 て頂きます。
 下記の料金表は通所リハ
 ビリテーションの料金表
 となります！
 その他にも変更点が
 多々ございますので、お
 気軽にお問い合わせ下さ
 い！

介護度	変更前			変更後	
	単価	単位 / 月		単価	単位 / 月
要支援1	2,433	単位 / 月	⇒	1,812	単位 / 月
要支援2	4,870	単位 / 月	⇒	3,715	単位 / 月
要介護1	677	単位 / 日	⇒	726	単位 / 日
要介護2	829	単位 / 日	⇒	875	単位 / 日
要介護3	979	単位 / 日	⇒	1,022	単位 / 日
要介護4	1,132	単位 / 日	⇒	1,173	単位 / 日
要介護5	1,283	単位 / 日	⇒	1,321	単位 / 日



平成27年 4月15日（水曜日）

第30号



発行 医療法人社団 英仁会
 介護老人保健施設 虹ヶ丘
 通所リハビリテーション
 住所 夕張市日吉14番地6
 電話 0123-53-3131
 編集 山崎 博司

理学療法士 土門の リハビリポイント！



雪解けの季節になりましたね。
 そろそろ、屋外歩行（散歩）を
 開始した方もいらっしゃるの
 はないでしょうか。
 まだ、歩道に雪が残っている場
 所もありますので、転倒には十
 分気を付けて下さい。
 さて、今回も自宅で簡単に行
 なえる、つまづき（転倒）予防
 運動の紹介をしたいと思います。
 今回の運動は『横歩き』
 を紹介致します。

この横歩きが簡単に出来る方は
 次の段階の横歩きに挑戦！

- ① 横向きに立ちます。
- ② 移動する足を支え、前の足を
通して運びます。
- ③ 支え足を運び、元の立位体制
に戻ります。
- ④ 移動する足を支え足の後ろを
通して運びます。
- ⑤ 支え足を運び、元の立位体制
に戻ります。

注意点としては非常にバランス
 を崩しやすい歩き方なので、転
 倒しないような環境（手すり等
 がある場所）で行いましょう。
 最初はつまづかないようゆっく
 り行いましょう。
 毎日コツコツ転倒予防に努めま
 しょう！