

# NEW FACE!

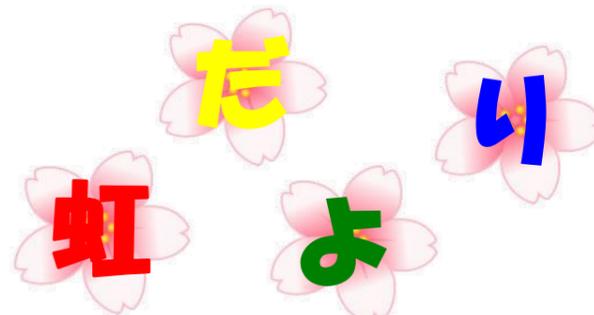


4月より虹ヶ丘に新人職員が入社致しました！  
 栗山町にある北海道介護福祉学校を卒業して【介護福祉士】  
 として働いてくれています。  
 名前は工藤 勇祐君（20歳）  
 それでは初々しい工藤君のコメントをどうぞ！  
 4月から虹ヶ丘で働かせて頂く事となりました工藤と申しま  
 す。  
 学校を卒業したばかりで経験も浅く、皆さんにご迷惑をお掛  
 けする事もあるかと思いますが、これから立派な介護福祉士  
 として頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひ致  
 します。

## 介護報酬改定のお知らせ

4月に入り雪も大分溶  
 け始め、暖かい日が多く  
 なってきましたね！  
 各学校での卒業式や入学  
 式も終わり、小さい体で  
 大きなランドセルを背  
 負って歩く子供達も見か  
 けるようになりました！  
 今年は3年に1度の介  
 護報酬の改定が行われ、  
 ご利用料金の変更がござ  
 いましたのでご連絡させ  
 て頂きます。  
 下記の料金表は通所リハ  
 ビリテーションの料金表  
 となります！  
 その他にも変更点が  
 多々ございますので、お  
 気軽にお問い合わせ下さ  
 い！

介護度	変更前			変更後	
	単価	単位 / 月		単価	単位 / 月
要支援1	2,433	単位 / 月	⇒	1,812	単位 / 月
要支援2	4,870	単位 / 月	⇒	3,715	単位 / 月
要介護1	677	単位 / 日	⇒	726	単位 / 日
要介護2	829	単位 / 日	⇒	875	単位 / 日
要介護3	979	単位 / 日	⇒	1,022	単位 / 日
要介護4	1,132	単位 / 日	⇒	1,173	単位 / 日
要介護5	1,283	単位 / 日	⇒	1,321	単位 / 日



平成27年 4月15日（水曜日）

## 第30号



発行 医療法人社団 英仁会  
 介護老人保健施設 虹ヶ丘  
 通所リハビリテーション  
 住所 夕張市日吉14番地6  
 電話 0123-53-3131  
 編集 山崎 博司

## 理学療法士 土門の リハビリポイント！



雪解けの季節になりましたね。  
 そろそろ、屋外歩行（散歩）を  
 開始した方もいらっしゃるの  
 ではないでしょうか。  
 まだ、歩道に雪が残っている場  
 所もありますので、転倒には十  
 分気を付けて下さい。  
 さて、今回も自宅で簡単に行  
 なえる、つまづき（転倒）予防  
 運動の紹介をしたいと思います。  
 今回の運動は『横歩き』  
 を紹介致します。

この横歩きが簡単に出来る方は  
 次の段階の横歩きに挑戦！

- ① 横向きに立ちます。
- ② 移動する足を支え、前の足を  
 通して運びます。
- ③ 支え足を運び、元の立位体制  
 に戻ります。
- ④ 移動する足を支え足の後ろを  
 通して運びます。
- ⑤ 支え足を運び、元の立位体制  
 に戻ります。

注意点としては非常にバランス  
 を崩しやすい歩き方なので、転  
 倒しないような環境（手すり等  
 がある場所）で行いましょう。  
 最初はつまづかないようゆっく  
 り行いましょう。  
 毎日コツコツ転倒予防に努めま  
 しょう！